

# Amicale des retraités Bnpparibas



## Circuit « Aventura Portuguesa ! » 9 jours du 12 au 20 Septembre 2022

De Porto à Lisbonne, ce périple souple et bien équilibré donne à voir les grands sites du nord et du centre du Portugal : un voyage où la découverte culturelle se conjugue avec la douceur de vivre et la convivialité qui sied si bien au Portugal. Au cours de ce voyage, vous sillonnerez le vieux Porto, vous découvrirez le charme de Lisbonne, ses petits cafés, sa richesse architecturale... Vous vous égarerez volontiers à travers les collines et vignobles de la vallée du Douro, prendrez une petite cure de jouvence parmi les étudiants de Coimbra, sans oublier de goûter à la magie des ruelles pittoresques d'Obidos ou des palais de la colline de Sintra. Atablés en terrasse à l'ombre du tilleul, vous goûterez, tout au long de ce voyage, à cette douce poésie qu'offre le Portugal d'hier et d'aujourd'hui.



**JOUR 01 : PARIS - PORTO**

**JOUR 02 : PORTO - GUIMARES - BRAGA - PONTE DE LIMA - VIANA DO CASTELO**

**JOUR 03 : PORTO - AVEIRO - COIMBRA**

**JOUR 04 : COIMBRA - BATALHA - NAZARE - ALCOBACA - OBIDOS - FATIMA**

**JOUR 05 : FATIMA - TOMAR - MARVAO - EVORA**

**JOUR 06 : EVORA - ARRAIOLOS - LISBONNE**

**JOUR 07 : LISBONNE - SINTRA - PALAIS DE QUELUZ - CASCAIS - ESTORIL**

**JOUR 08 : LISBONNE**

**JOUR 09 : LISBONNE - PARIS**

## JOUR 1 : PARIS ➔ PORTO

Rendez-vous des participants à l'aéroport. Assistance aux formalités d'embarquement. Envol à destination de **PORTO** sur vol régulier.

Arrivée à l'aéroport de Porto, accueil par votre guide.

Départ pour **la visite guidée de PORTO** : mondialement connue des amateurs de vin, Porto est magnifiquement située à l'embouchure du Rio Douro. « Ville de granite », elle étale ses rues étroites entre les collines et les méandres du fleuve.

Visite extérieure de **l'Eglise d'origine gothique Saint François** et visite du **Palais de la Bourse et de son fameux salon arabe**.

Continuation et promenade dans le **quartier de Ribeira** avec ses rues tortueuses. C'est un site bordé par le fleuve Douro et par de nombreuses habitations pittoresques, un lieu très charmant.

Déjeuner typique dans le quartier animé de la Ribeira.

L'après-midi, **visite des célèbres chais Vila Nova de Gaia** où vous aurez l'opportunité de déguster le réputé vin de Porto.

Continuation pour le quai de la Ribeira et embarquement pour **une mini-croisière sur le DOURO** pour admirer la ville depuis le fleuve. Vous passerez 55 min à bord d'un Rabelo, qui est un bateau typique autrefois utilisé pour le transport des fûts de vin de Porto).

Retour à l'hôtel. Verre de bienvenue. Dîner et nuit à l'hôtel.



## JOUR 2 : PORTO / GUIMARAES / BRAGA / PONTE DE LIMA / VIANA DO CASTELO

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour **GUIMARÃES**, ville historique associée à la Formation de l'identité nationale portugaise au XIIe siècle. Exemple extrêmement bien préservé et authentique de la Transformation d'une ville médiévale en ville moderne, elle a conservé une riche typologie de bâtiments qui témoigne de l'évolution spécifique portugaise, du XVe siècle au XIXe siècle, en continuant d'employer des matériaux et des techniques de construction traditionnels.



**Visite du Palais des Ducs de Bragança de Guimaraes** : la visite commence tout naturellement là où l'histoire même du royaume semble avoir débuté, au Castelo de Guimarães. Balade à pied dans le quartier médiéval.

Déjeuner dans un restaurant typique.

Continuation pour **BRAGA** : cette ville fut conquise par les Wisigoths, puis par les Maures, et ne retrouva sa prospérité qu'après la Reconquête, lorsqu'elle devint le siège d'un Archevêque.

**Visite du magnifique sanctuaire « Bom Jesus Do Monte »**. La visite commence au pied du mont par un escalier magistral de 600 marches (la Via Sacra). Tout au long de cette montée, se situent une vingtaine de chapelles retraçant la vie de Jésus.



Continuation vers le nord, **et visite guidée de VIANA DO CASTELO**. C'est un village médiéval fondé au XIII<sup>e</sup> siècle par Afonso III, Viana do Castelo. C'était un port florissant à l'époque du commerce avec le Brésil. Les armateurs ont construit de somptueuses demeures pour montrer leurs richesses et l'on peut encore apercevoir ça et là des façades ornées de belles sculptures. Viana do Castelo est une ville originale, vous pourrez en avoir un superbe panorama depuis la colline Santa Luzia.

Retour à **PORTO**. Dîner et nuit à l'hôtel.

### **JOUR 3: PORTO / AVEIRO / COIMBRA**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour **AVEIRO**. Souvent qualifiée de "Venise du Portugal" Aveiro est entourée de marais salants, plages et lagunes, et dominée par le Canal Central qui traverse la ville.

**Promenade en bateaux typique à travers les canaux**, les « moliceiros » - bateaux de pêche typiques à la proue peinte de couleurs vives.

**Déjeuner dans un restaurant Familial chez qui le propriétaire vous propose les meilleures spécialités de la région.**



Continuation pour **COIMBRA**. Remarquable foyer d'art, cette cité doit sa renommée à son université fondée en 1307 et installée par Jean III dans l'ancien palais royal.

Tour de ville avec l'Eglise de Santa Cruz et son étonnant portail Renaissance qui s'accolle au portail initial, l'Hôtel de Ville, la Porte Férrea (porte ferrée) de l'Université de Coimbra qui date du XVII<sup>e</sup> siècle.

Dans l'après-midi vous visiterez **la célèbre Université de Coimbra et sa spectaculaire bibliothèque (sous réserve de disponibilité)**, un véritable joyau du baroque civil portugais...

Dîner et nuit à l'hôtel.

### **JOUR 4: COIMBRA / BATALHA / NAZARE / ALCOBACA / OBIDOS / FATIMA**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Continuation pour **BATALHA**, où se trouve le plus important monastère gothique du Portugal : Le monastère de Santa Maria da Victória, classé au patrimoine mondial.

**Visite du monastère** : un magnifique exemple architectural mélangeant différentes influences du passé .

Ensuite, **promenade dans, le port de pêche le plus célèbre du Portugal, NAZARE**. On rencontre encore ici des femmes vêtues de façon folklorique : sept jupons retenus par un gros nœud, ainsi que des chaussettes montant jusqu'au genou. Nazaré, c'est aussi des ruelles étroites, pavées de gros galets, des maisons blanches aux toits rouges.

**Déjeuner de poisson dans un restaurant de Nazaré. La spécialité de Nazaré est le poisson séché...**



Départ pour

Départ pour **ALCOBACA**, ville située au confluent de l'Alco et de la Baça qui lui donnèrent son nom. **Visite d'une faïencerie dans la région d'Alcobaça** (sauf le week-end et jour férié). **L'Azulejaria** est un art décoratif qui caractérise le Portugal.

Continuation vers **OBIDOS**. Ce charmant village médiéval est niché sur un éperon et entouré de sa merveilleuse muraille et couronné de son château fort, digne d'un véritable conte de fées.

**Visite du village** : l'Eglise Santa Maria de style renaissance qui abrite de superbes azulejos et de sa place. Continuation par le cœur médiéval de la ville qui renferme de nombreuses boutiques artisanales et notamment des tavernes à « **Ginja** » (liqueur de grillottes)

Continuation pour **FATIMA**. Tour de ville.

Dîner et nuit à l'hôtel

## **JOUR 5 : FATIMA / TOMAR / MARVAO / EVORA**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la **visite de la ville de TOMAR**, situé dans la région de l'Alentejo, qui fait penser à la Toscane. Vous découvrirez dans la vieille ville de superbes azulejos sur les façades des bâtiments. Les ruelles étroites de Tomar abritent quantité de boutiques.

**Visite du convento do Cristo**, occupé pendant 200 ans par les Templiers et qui témoigne de la richesse architecturale du Portugal.

**Déjeuner de spécialités de la région.**

Continuation pour la **visite de la ville fortifiée de MARVAO**, surnommée le nid d'aigle. Elle est située de façon spectaculaire à 856 mètres de hauteur, sur un des sommets de la Serra de São Mamede. Marvão est entièrement entouré de murailles et se trouve tout près de la frontière espagnole.

Autrefois, la frontière était surveillée depuis la ville. Les imposantes murailles fortifiées de Marvão ont été construites de granite et s'harmonisent parfaitement avec le paysage rocheux. A Marvão vous trouverez de nombreuses maisons d'une blancheur éclatante. C'est l'endroit idéal pour contempler un panorama extraordinaire de plaines et de montagnes.

Au nord de Marvão, **arrêt pour la visite de CASTELO DE VIDE** autre ville bâtie sur un promontoire. Le centre historique de la ville a conservé ses maisons et ruelles médiévales qui dévalent la colline. Les jolies demeures blanches aux toits rouges offrent un panorama ravissant du haut du château. Allez-vous perdre dans les rues, vous découvrirez de belles églises et des bâtiments des XVIIe et XVIIIe siècles.



Continuation vers **EVORA**. Dîner et nuit à l'hôtel



## JOUR 6 : EVORA / ARRAIOLOS / LISBONNE

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la **visite d'EVORA**. Capitale de l'Alentejo et classée au Patrimoine mondial de l'Unesco, Évora est l'une des plus belles villes du Portugal. Elle possède de nombreux monuments, témoignages de son passé riche et mouvementé : temple romain, monastère, palais, églises... Des musées vous aideront à mieux comprendre son histoire. En-dehors des murs de la ville, vous croiserez d'impressionnants menhirs et cromlechs...

**Découverte des sites suivants** : la Cathédrale d'Évora (extérieur), les églises São João Evangelista, Igreja da Graça, Igreja de São Francisco et capela dos Ossos (intérieur), le jardin public d'Évora, les Mégalithes d'Évora, le Monastère dos Loios, la Praça do Giraldo, le Temple de Diane, l'Universidade de Évora...



Déjeuner dans un restaurant de la ville

Continuation vers **LISBONNE** et arrêt à **ARRAIOLOS**, ville très ancienne où se trouvent un château, et un petit palais qui est un bijou de l'architecture rurale de la fin du 15ème - début du 16ème (pas tout à fait dans la ville mais tout proche). C'est également une ville réputée pour ses tapis tissés à la main, peut-être d'origine arabe. Leur fabrication remonte au 17ème siècle.

Arrivée à **LISBONNE**. Installation à l'hôtel.  
Dîner. Nuit à l'hôtel



## JOUR 7 : LISBONNE / SINTRA / PALAIS DE QUELUZ / CASCAIS / ESTORIL / LISBONNE

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Ensuite, départ vers le **Palais de Queluz**. Ce palais, qui ressemble d'une certaine manière à Versailles, a été réalisé à la demande de la reine Maria I, représentée sous forme de statue à l'entrée de la résidence. Ce n'est d'ailleurs pas un hasard si cette demeure ressemble à Versailles, car elle a été réalisée dans le milieu du XVIIIe siècle par deux architectes : Mateus Vicente de Oliveira et surtout le français Jean-Baptiste Robillon. Les jardins, le parc et l'intérieur du palais possèdent beaucoup de charme.

**Déjeuner à Negrais : le fameux cochon de lait.**

Continuation pour **SINTRA**, située au creux d'un vallon ombragé.

**Visite guidée de la ville et notamment du Palais royal.** Egalement appelé Palais national de Sintra, qui domine la ville avec ses deux hautes cheminées, blanches et coniques. **Balade dans les deux principaux quartiers de la ville** : la vieille cité, entourant le palais royal et la ville moderne.



Continuation pour **CABO DA ROCA** : "Onde a terra acaba e o mar começa", littéralement "où finit la terre et commence la mer"... Le point le plus à l'Ouest du continent européen.

Continuation vers **CASCAIS**, sud de Sintra et à l'ouest de Lisbonne, c'est est une ville de près de 33 000 habitants. Elle se concentre autour d'une jolie plage de sable clair et d'un petit port qui poursuit son activité comme en témoignent les filets et les casiers entassés sur la jetée où a encore lieu la criée. Même si la ville ne cesse de se construire, elle possède un quartier piéton agréable, où il fait bon se balader dans les rues bordées de maisons blanches, entre les bars et les restaurants. Un fort du XVIIe siècle est toujours occupé par les militaires. Vous irez jeter un coup d'œil à **la Boca do Inferno**, à 1 km de Cascais où la mer s'y engouffre dans une excavation de la falaise.

Départ pour **ESTORIL**. Sa réputation remonte aux années 40. Les têtes couronnées d'Europe s'y réfugiaient pour un exil doré. **Balade le long de la plage.**

Retour à **LISBONNE**. Dîner et nuit à l'hôtel.

## **JOUR 8 : LISBONNE**

Petit-déjeuner à l'hôtel.

**Journée consacrée à la visite guidée de LISBONNE**, l'une des plus anciennes capitales d'Europe.

**Visite du quartier de Belem**, « Ile aux Trésors ». C'est de Belem que partirent les Caravelles des Découvertes.

**Visite du monastère des Hiéronymites** (hors cloîtres) et **de la Tour de Belem** (extérieur).



Petite pause traditionnelle pour **déguster les célèbres pâtisseries : Pasteis de Belem.**

Déjeuner.



**Balade en tramway typique, ligne 28** (un trajet avec début à Prazeres et fin à Portas de Sol). Découverte de la Cathédrale Santa Maria Maior et **du quartier d'Alfama**, le plus ancien de la ville. Promenade à pied à travers le quartier, véritable labyrinthe aux ruelles tortueuses, aux balcons de fer forgé et de panneaux d'azulejos.

**Soirée d'adieu – dîner et spectacle de Fado dans un restaurant de la ville.**

Nuit à l'hôtel

## **JOUR 9 : LISBONNE ➔ PARIS**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Continuation des **visites avec la place du Rossio et la place du Commerce**,

Ensuite **ascension avec l'ascenseur Santa Justa** (1 trajet). Au cœur de Lisbonne, près de la rue Do Orou, ce drôle d'ascenseur aux allures modernes est considéré comme l'attraction touristique la plus importante du quartier. Cette merveille technologique de Lisbonne fut construite par Raoul Mesnier du Ponsard en 1902. A cette époque, il fonctionnait à la vapeur et ne fut électrifié qu'en 1919. Construit dans un style néogothique, la structure de cet ascenseur rappelle aux premiers abords, la Tour Eiffel, ce qui n'est pas totalement faux. Du haut de cette tour, on peut admirer la Lisbonne dans toute sa splendeur : la ville entière et ses monuments historiques s'offrent au regard.

Fin de matinée libre.

Déjeuner

Route vers **le Parc des Nations, le visage moderne de Lisbonne**.

**Montée en funiculaire pour admirer de votre cabine la vue sur l'immense pont Vasco de Gama.**

**Balade dans le parc des Nations**, espace vivant, dynamique, multifonctionnel. Il est l'emblème d'une Lisboa contemporaine, un lieu où les Lisboètes viennent se divertir, assister à des spectacles, se promener, faire du sport ou du shopping, travailler et vivre... Le parc des Nations englobe la zone où s'est déroulée l'exposition universelle de 1998. Il s'agit d'un grand espace public célébrant l'union de la ville et du fleuve, en mettant parfaitement à profit ses très longues berges, sa vue magnifique sur l'autre rive et le pont Vasco-de-Gama, le plus long d'Europe. Inauguré en 1998, au moment de l'exposition universelle, il s'agit du cinquième pont le plus long du monde, avec ses 17 kilomètres, dont 10 au-dessus des eaux du Tage.



Transfert à l'aéroport de **LISBONNE**. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol vers **Paris**

## CONDITIONS FORFAITAIRES DU VOYAGE

### **Circuit « Aventura Portugues ! »**

**Du 12 au 20 Septembre 2022**

Prix net par personne en chambre double (base 30 participants).....1 910 €

Supplément chambre individuelle (nombre limité)..... 410 €

**Règlement uniquement en 5 prélèvements à partir de Avril 2022.**

Prix établis sur les tarifs connus à ce jour sous réserve d'augmentation officielle des prix de transport non prévisible à ce jour, des disponibilités aériennes et hôtelières au moment de la réservation

### **CES PRIX COMPRENNENT**

L'assistance à l'aéroport au départ de Paris

**Le transport aérien PARIS / PORTO - LISBONNE / PARIS sur vols réguliers**

Les taxes d'aéroport, Les transferts aéroport / hôtel / aéroport.

L'hébergement avec petit déjeuner en hôtels 3\*\*\* et 4\*\*\*\*sur la base de chambre double pendant 8 nuits

**La pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du J9**

**Les boissons au repas : ½ eau & ¼ de vin et un café à midi**

Les visites mentionnées au programme avec un guide accompagnateur francophone avec les droits d'entrée ci-dessous et **les écouteurs (audiophones) :**

- mini-croisière sur le Douro de 50 min
- visite des célèbres chais Vila Nova de Gaia
- Palais de la Bourse à Porto et son fameux salon arabe
- Palais des Ducs de Bragança à Guimarães
- le Sanctuaire Bom Jesus Do Monte à Braga
- la promenade en bateau typique à travers les canaux à Aveiro
- Université de Coimbra (visite de la bibliothèque sous réserve de disponibilité)
- Monastère Santa Cruz
- Monastère de Batalha avec cloîtres
- dégustation de liqueur de griottes à Obidos (1 verre/pers)
- visite du Couvent du Christ à Tomar
- à Evora, Igreja de Sao Francisco et capela dos Ossos
- une Faïencerie sur la route pour Lisbonne.
- Palais Royal de Sintra
- Palais de Queluz;
- Pastéis de Belém / dégustation
- Monastère des Hiéronymites (église principale), hors cloîtres
- Ascenseur de Santa justa (1 trajet)
- Téléphérique EXPO (1 trajet)
- Tamway 28 (1 trajet)
- Une soirée Fado

L'assurance responsabilité civile

La garantie des fonds déposés

Une pochette de voyage

Les pourboires aux guides et chauffeurs.

Les frais de dossiers de l'ADR : 20 € par personne



## CES PRIX NE COMPRENNENT PAS

Les dépenses à caractère personnel (téléphone, blanchisserie, bar...)

De manière générale, tout ce qui n'est pas compris dans la rubrique « ces prix comprennent ».

Les assurances annulation, assistance rapatriement, bagages, souscrites obligatoirement auprès du CSEC (ex CCE)

Le supplément chambre individuelle.

## CE QU'IL FAUT SAVOIR

**Formalité : Passeport – CNI**

**Remarque :**

L'usage du « billet électronique » est de plus en plus courant. Cela signifie que le billet papier sera de moins en moins utilisé pour les voyages en avion. Votre nom et prénom seront enregistrés dans un dossier électronique auquel correspond un numéro d'identification.

**En conséquence ce n'est qu'en présentant votre carte d'identité ou votre passeport « valide » que vous obtiendrez votre carte d'embarquement.**

De ce fait vous devez, lors de votre inscription, **donner impérativement l'orthographe exacte de votre nom et de votre prénom figurant sur votre passeport ou carte d'identité.**

**Santé :**

**Vaccin COVID obligatoire .**

**Pour profiter pleinement de ce voyage, il est évidemment indispensable d'avoir une bonne condition physique.**

Circuit organisé par 37 SUD pour compte de notre association.

Un représentant de l'association sera présent tout au long du voyage.

**Toute annulation entraînera la perception de 50 € de frais de dossier, par personne, pour notre amicale en plus des frais éventuels du voyageur.**

Tout participant (y compris le conjoint) retraité ou non, doit être adhérent à l'amicale et devra acquitter une cotisation annuelle.

Amicale des Retraités BNP Paribas – Grands Voyages du Bureau National

Tél. : 01-40-14-66-29 et 01-55-77-61-03 – Fax : 01-40-14-73-40

Email : paris\_rhg\_adr\_grands\_voyages@bnpparibas.com

## BULLETIN DE RESERVATION

A retourner par courrier à : **Amicale des Retraités BNP Paribas « Voyages du Bureau National »**  
**Code ACI : CSE02P0 – 75450 PARIS CEDEX 09**

ou par mail : **paris\_rhg\_adr\_grands\_voyages@bnpparibas.com**

1 <sup>ère</sup> personne	2 <sup>ème</sup> personne (conjoint)
NOM.....	NOM.....
Prénom .....	Prénom .....
Date de naissance .....	Date de naissance .....
Sexe* : Masculin - Féminin	Sexe* : Masculin - Féminin
Situation familiale* : célibataire – concubinage – divorcé Marié – pacsé - veuf	Situation familiale* : célibataire – concubinage – divorcé Marié – pacsé - veuf
Adresse.....	Adresse.....
.....	.....
Tél.....	Tél.....
Portable .....	Portable .....
N° Adhérent.....	N° Adhérent .....
N° Identifiant CSEC.....	N° Identifiant CSEC.....

(\*) rayer les mentions inutiles

(\*) rayer les mentions inutiles

VOYAGE	DATES
<b><i>Circuit « Aventura Portugues ! »</i></b>	Du 12 au 20 Septembre 2022

### CONDITIONS DE LOGEMENT

Chambre double .....Chambre individuelle .....

Chambre à partager .....(Avec .....(\*)

(\*) dans le cas de chambre à partager, établir un bulletin de réservation distinct pour chaque personne

***Règlement par 5 prélèvements à partir de Avril 2022***

***Merci de joindre l'autorisation de prélèvement SEPA, votre RIB, photocopie de votre passeport ou CNI***

Pour toute demande d'information complémentaire éventuelle ou **réservation** merci d'envoyer un mail

**UNIQUEMENT** à l'adresse suivante **paris\_rhg\_adr\_grands\_voyages@bnpparibas.com**

Il ne sera répondu à aucune autre adresse.

Fait à ..... le.....

Signature :

#### ***FACULTATIF***

Personne à prévenir en cas d'urgence .....



### Référence unique du mandat

# ICS

I									F	R	5	2	Z	Z	Z	0	0	5	2	8	2
---	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

- sans tarder et au plus tard dans les 13 mois en cas de prélèvement non autorisé

\*Champ obligatoire

**Nom**

Prénoms

### Adresse

### Code postal

## Ville

## Pays

## Coordonnées de votre compte

Numéro international d'identification du compte bancaire - IBAN

Code international d'identification de votre banque - BIC

**Créancier** CSEC BNP Paribas - ICS : F R 5 2 Z Z Z 0 0 5 2 8 2 - 150, rue du Faubourg Poissonnière - 75010 - Paris - France

**Païement récurrent / répétitif** Païement ponctuel ☐

**Signature**

**Signé à**

Date \_\_\_\_\_

Note : Vos droits concernant le présent mandat sont expliqués dans un document que vous pouvez obtenir auprès de votre banque.

**Informations relatives au contrat entre le créancier et le débiteur - fournies seulement à titre indicatif**

Code identifiant du débiteur

Indiquer ici tout code que vous souhaitez voir restitué par votre banque.

Tiers débiteur pour le compte duquel le paiement  
est effectué (si différent du débiteur)

Nom et prénoms du tiers débiteur

Si votre paiement concerne un accord passé entre le CSEC BNP Paribas et un tiers (par ex. si vous payez la facture d'une autre personne).  
Si vous payez pour votre propre compte, ne pas remplir.

Code identifiant du tiers débiteur

Nom du tiers créancier

Code identifiant du tiers créancier

Contrat concerné

Numéro d'identification du contrat

## Description du contrat